

# ¿CÓMO ADAPTAR EL HÁBITAT URBANO AL CALENTAMIENTO GLOBAL, REDUCIR EL IMPACTO AMBIENTAL Y MEJORAR LA SALUD?

AUMENTO DEL VERDE URBANO



2009  
2022



Rescatar parterres y jardines



Doble piel verde en fachadas



Cubiertas vegetales



Sembrar árboles

AUMENTO DE LA SOMBRA ARROJADA



Elementos ligeros fijos



Elementos ligeros ajustables



Doble cubierta fotovoltaica



Estructuras ligeras



Toldos textiles



Toldos con vegetación

PACIFICACION DEL TRÁFICO



Reducir la franja de circulación vehicular y disminuir la velocidad del tránsito

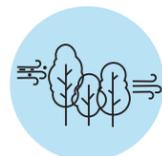


Sustituir el pavimento tradicional por fríos, verdes y permeables



Peatonalizar calles

## ¿Cuáles son los beneficios?



Un árbol absorbe 3t de dióxido de carbono al año



El sistema de bicicletas compartida disminuye la contaminación en 1.5%



La cubiertas fotovoltaicas producen un 3.63% más de energía



El uso de pavimentos permeables y verdes reduce la temperatura del aire en 2 grados



La movilidad sostenible mejora la calidad del aire y reduce los niveles de contaminación entre 1% y 9.8%



Las paredes y cubiertas sombreadas permiten reducir la carga térmica en un 30%



Cada árbol evita mil USD de mortalidad por contaminación



Un m2 de césped absorbe 865kg de CO<sub>2</sub> al año



Las cubiertas verdes reducen la carga térmica en un 60%

... entre otros ...

## ¿Cómo adaptar el hábitat urbano al calentamiento global para beneficiar al medio ambiente y mejorar la calidad de vida?

En este material, se muestra cómo las ciudades pueden transformarse para mitigar los efectos del calentamiento global, mejorar la calidad del aire, reducir el estrés térmico y promover estilos de vida más saludables.

¡Es posible crear ciudades más sostenibles y resilientes, donde todos puedan disfrutar de un entorno más limpio y saludable!



Escanéame

### ¿Quieres saber más?

lemac@cujae.edu.cu/lemac.cu@gmail.com  
+537 266 3444/ +535 922 5177 /+535 992 1137  
<https://sites.google.com/view/lemac-cuba>

f @Lemac Cuba

t @LeMAC\_Cuba

## INSTRUCTIVO PARA LA ADAPTACIÓN DEL HÁBITAT URBANO AL CALENTAMIENTO GLOBAL

### BENEFICIOS MEDIOAMBIENTALES Y PARA LA SALUD



LeMAC